

≈ ≈ Dimanche 7 septembre ≈ ≈

◆ Basket : Loisirs

De 10h à 11h30 à la salle des sports du Lycée Professionnel Bernard Chochoy, rue Salvador Allendé
Renseignement : 06.73.35.03.13.

◆ Tennis

De 10h à 12h aux terrains extérieurs, rue Candide Couzin
Renseignement : 06.75.15.43.35.

≈ ≈ Lundi 8 Septembre ≈ ≈

◆ Yoga

De 10h30 à 11h45 à la salle d'évolution de la maison des associations, 26 rue Jules Guesde
Renseignement : 06.82.45.55.33.

◆ Football : découverte 10 / 13 ans

De 17h30 à 19h au Stade Jean Lebas, rue Pasteur
Renseignement : 07.81.49.79.09.

◆ Basket : 13 / 15 ans

De 18h à 19h15 à la salle des sports du L.P. rue Salvador Allendé
Renseignement : 06.73.35.03.13.

◆ Natation loisirs : Nat Ados (12/16 ans)

De 19h15 à 20h15 à l'Aa Piscine
Prévoir maillot de bain, bonnet de bain et lunette de natation
Savoir nager 25m sans se tenir, sur le ventre et sur le dos
Renseignement : 07.80.00.71.47.

◆ Basket : 13 / 15 ans

De 19h15 à 20h30 à la salle des sports du L.P. rue Salvador Allendé
Renseignement : 06.73.35.03.13.

◆ Country : initiation

De 20h30 à 21h45 à la Salle des sports du Stade Jean Lebas, rue Pasteur
Renseignement : 07.68.91.65.76.

≈ ≈ Mardi 9 Septembre ≈ ≈

◆ Basket : 10 / 12 ans garçons

De 18h à 19h30 à la salle des sports du L.P. rue Salvador Allendé
Renseignement : 06.73.35.03.13

◆ Natation : perfectionnement 8 / 10 ans

De 18h15 à 19h30 à l'Aa piscine
Savoir nager 25m, en crawl et en dos
Renseignement : 07.80.00.71.47.

◆ Zumba Family : enfant dès 6 ans avec un adulte

De 18h30 à 19h30 à la salle des sports du Stade Jean Lebas, rue Pasteur
Renseignement : 06.61.31.54.52. par SMS

◆ Ju Jitsu enfant à partir de 6 ans

De 18h30 à 19h30 à la salle Roger Couderc, rue du Docteur Broncqart
Renseignement : 06.37.88.18.80.

◆ Athlétisme : initiation (nés en 2010 à 2015)

De 18h30 à 20h à la salle des sports du Collège A. Camus, rue du 11 novembre
enseignement : 06.86.49.02.06.

◆ Basket : séniors garçons

De 19h15 à 20h45 à la salle des sports du L.P. rue Salvador Allendé
Renseignement : 06.73.35.03.13.

◆ Basket : 15 / 17 garçons

De 19h15 à 20h45 à la salle des sports du L.P. rue Salvador Allendé
Renseignement : 06.73.35.03.13

◆ Ju Jitsu : ado / adulte

De 19h30 à 21h à la salle Roger Couderc, rue du Docteur Broncqart
Renseignement : 06.37.88.18.80.

◆ Kuduro Fit : dès 12 ans et adulte

De 19h45 à 20h30 à la salle des sports du Stade Jean Lebas, rue Pasteur
Renseignement : 06.61.31.54.52. par SMS

≈ ≈ Mercredi 10 Septembre ≈ ≈

◆ Natation débutant blanc 2 : 6 / 8 ans

De 12h à 13h à l'Aa Piscine
Savoir se déplacer sur 4 ou 5 m, savoir sauter du plot dans le grand bassin sans brassard et savoir revenir au plot. Bonnet de bain obligatoire, pas de short pour les garçons et pour les filles un maillot de bain une pièce.
Renseignement : 07.80.00.71.47.

≈ ≈ Mercredi 10 Septembre ≈ ≈

◆ BMX : portes ouvertes

De 13h à 17h au terrain de BMX, rue Salvador Allendé
Renseignement : 06.01.45.76.85.

◆ Football : découverte 5 / 9 ans

De 13h45 à 15h au Stade Jean Lebas, rue Pasteur
Renseignement : 07.81.49.79.09.

◆ Gym enfant : 5 / 8 ans

De 14h à 15h à la salle des sports du Stade Jean Lebas, rue Pasteur
Renseignement : 06.82.45.55.33.

◆ Judo : initiation 5 / 11 ans

De 14h à 15h15 à la salle Roger Couderc, rue du Docteur Broncqart
Renseignement : 03.21.93.04.07.

◆ Tir à l'arc sur perche verticale : à partir de 8 ans

De 14h à 17h au terrain du marais, rue Salvador Allendé
Renseignements au 06.18.73.21.57

◆ Pétanque : à partir de 11 ans

De 14h30 à 16h30 au terrain de pétanque, rue Salvador Allendé
Renseignements au 07.61.13.55.39

◆ Gym enfant : 3 / 5 ans

De 15h à 16h à la salle des sports du Stade Jean Lebas, rue Pasteur
Renseignement : 06.82.45.55.33.

◆ Football : découverte 10 / 13 ans

De 15h45 à 17h au Stade Jean Lebas, rue Pasteur
Renseignement : 07.81.49.79.09.

◆ Gym enfant : 1 / 3 ans

De 16h à 17h à la salle des sports du Stade Jean Lebas, rue Pasteur
Renseignement : 06.82.45.55.33.

◆ Basket : 7 / 10 ans

De 17h à 18h30 à la salle des sports du L.P. rue Salvador Allendé
Renseignement : 06.73.35.03.13.

◆ Yoga

De 18h15 à 19h30 à la salle d'évolution de la maison des associations, 26 rue Jules Guesde
Renseignement : 06.82.45.55.33.

◆ Piloxing : à partir de 14 ans / adulte

De 18h30 à 19h30 à la salle des sports du Stade Jean Lebas, rue Pasteur
Renseignement : 06.61.31.54.52. par SMS

PILOXING

≈ ≈ Mardi 9 Septembre ≈ ≈

◆ Gym Adulte

De 9h à 10h à la Salle des sports du Stade Jean Lebas, rue Pasteur
Renseignement : 06.82.45.55.33.

◆ Marche : Tous âges

A 13h45, départ de la salle Léo Lagrange
Renseignement : 03.21.95.71.68

≈ ≈ Mercredi 10 septembre ≈ ≈

◆ Basket : 13 / 15 ans

De 18h30 à 20h à la salle des sports du L.P. rue Salvador Allendé
Renseignement : 06.73.35.03.13.

◆ Basket : 15 / 17 ans Filles

De 18h30 à 20h à la salle des sports du L.P. rue Salvador Allendé
Renseignement : 06.73.35.03.13.

◆ Yoga

De 19h45 à 21h à la salle d'évolution de la maison des associations,
26 rue Jules Guesde
Renseignement : 06.82.45.55.33.

◆ Basket : loisirs

De 20h à 21h30 à la salle des sports du L. P. rue Salvador Allendé
Renseignement : 06.73.35.03.13.

◆ Baptême de plongée : à partir de 14 ans

De 20h à 21h30A l'Aa piscine
SUR RESERVATION par email à contactsubaa@gmail.com
Savoir nager, prévoir maillot de bain et bonnet de bain
Renseignement : 07.83.32.57.18.

≈ ≈ Vendredi 12 Septembre ≈ ≈

◆ Gym Adulte

De 9h à 10h à la salle des sports du Stade Jean Lebas, rue Pasteur
Renseignement : 06.82.45.55.33.

◆ Basket : 10 / 12 ans Filles

De 18h à 19h30 à la salle des sports du L.P, Rue Salvador Allendé
Renseignement : 06.73.35.03.13.

◆ Athlétisme : initiation (né de 2017 à 2022)

De 18h30 à 20h à la salle des sports du Collège A. Camus,
rue du 11 novembre
Prévoir : baskets, tenue adaptée, eau.
Renseignement : 06.61.04.22.55.

◆ Basket : 15 / 17 ans Filles

De 19h30 à 21h à la salle des sports du L.P. rue Salvador Allendé
Renseignement : 06.73.35.03.13.

◆ Basket : séniors garçons

De 21h à 22h30 à la salle des sports du L.P. rue Salvador Allendé
Renseignement : 06.73.35.03.13.

≈ ≈ Jeudi 11 septembre ≈ ≈

◆ Basket : 10 / 12 ans Filles

De 18h à 19h15 à la salle des sports du L. P. rue Salvador Allendé
Renseignement : 06.73.35.03.13.

◆ Basket : 10 / 12 ans Garçons

De 18h à 19h15 à la salle des sports du L. P. rue Salvador Allendé
Renseignement : 06.73.35.03.13.

◆ Zumba : dès 10 ans et adultes

De 18h30 à 19h30 à la salle des sports du Stade Jean Lebas, rue Pasteur
Renseignement : 06.61.31.54.52. par SMS

◆ Basket : 15 / 17 ans Garçons

De 19h15 à 20h45 à la salle des sports du L. P. rue Salvador Allendé
Renseignement : 06.73.35.03.13.

◆ Natation : Nat Adultes 18 ans et +

De 19h30 à 20h30 à l'Aa Piscine
Adulte sachant nager et souhaitant se perfectionner ou s'entretenir
Renseignement : 07.80.00.71.47.

◆ Step : adulte

De 19h40 à 20h25 à la salle des sports du stade Jean Lebas, rue Pasteur
Renseignement : 06.61.31.54.52. par SMS

≈ ≈ Samedi 13 septembre ≈ ≈

◆ Basket : 4 / 5 ans

De 9h30 à 10h30 à la salle des sports du L.P. rue Salvador Allendé
Renseignement : 06.73.35.03.13.

◆ Football : découverte 5 / 9 ans

De 13h45 à 15h au Stade Jean Lebas, rue Pasteur
Renseignement : 07.81.49.79.09.

◆ Basket : 6 / 7 ans

De 10h30 à 11h30 à la salle des sports du L.P. rue Salvador Allendé
Renseignement : 06.73.35.03.13.

◆ Natation : mini tritons 3 éveil 6 ans

De 11h30 à 12h15 à l'Aa Piscine
Savoir mettre la tête sous l'eau
Renseignement : 07.80.00.71.47.

◆ Natation : perfectionnement 8 / 10 ans

De 11h30 à 12h30 à l'Aa piscine
Savoir nager 25m, en crawl et en dos
Renseignement : 07.80.00.71.47.

◆ BMX : portes ouvertes

De 13h à 17h au terrain de BMX, rue Salvador Allendé
Renseignement : 06.01.45.76.85.

SEMAINE DE DÉCOUVERTE SPORTIVE

6EME ÉDITION

DU 7 AU 13 SEPTEMBRE

GRATUIT TOUT PUBLIC SANS CERTIFICAT MÉDICAL

Lumbres

Prévoir une tenue de sport et une bouteille d'eau